



Date:	26-04-2021	Document:	F21-009 FR EN
Title:	Questionnaire on doctors' burnout – final results		
Authors:	Dr Jean-Paul Zerbib		

Le questionnaire sur le burnout des médecins, dont j'ai repris l'intégralité des réponses, nous permet de proposer 3 types de réponses aux questions posées par ce syndrome d'épuisement:

1- Les statistiques sur le burnout en Europe:

Les données sont difficiles à être présentées. Une majorité de pays sont sans données exploitables ou trop incertaines ;

Ce qui peut être retiré des réponses données par nos délégations FEMS :

- la prévalence de la maladie est autour de 8% de l'ensemble des médecins ;
- 50% des Médecins ont présenté un ou plusieurs symptômes de burnout dans leur carrière ;
- Le risque est identique pour les hommes et pour les femmes ;
- l'âge n'a pas d'influence ;

2- Les facteurs favorisant la survenue d'un burnout:

- Le manque de médecins
- la surcharge de travail
- la fréquence des gardes et astreintes
- Le manque de solidarité et d'entraide au sein de l'équipe médicale et de l'équipe soignante
- l'absence de plate-forme téléphonique pour appeler à l'aide en urgence
- l'absence de consultations psychiatriques obtenables en urgence dès que les premiers signes apparaissent
- Le peu de prise en compte de cette maladie par les syndicats, les hôpitaux, les conseils de l'ordre
- Le peu de communication sur ces sujets (livres ; revues ; articles de presse)
- l'angoisse liée aux conditions de travail (risques psycho-sociaux)
- la crise sanitaire COVID-19 , concentre tous ces risques ;

3- Les facteurs qui permettent de limiter les risques de survenue d'un burnout :

- une salle de repos agréable
- un lieu agréable pour manger
- une chambre de garde adaptée pour se reposer
- des temps de repos suffisants entre 2 journées de travail
- une quantité de travail adaptée
- une prévention adaptée : staffs, attention apportée aux collègues médecins ou non-médecins, consultations en téléconférence ou en service psychiatrique
- réunions entre médecins pour évaluer les risques

Permanent Secretariat: Rue Guimard 15, B-1040 Brussels/Belgium

Tel. +32 27 36 60 66 Fax: +32 27 32 99 72, e-mail: info@fems.net ; Web page: <http://www.fems.net>

- formations et congrès suffisants pour conserver un haut niveau de compétence professionnelle.

ENGLISH

Method : I looked again at all answers made by our FEMS colleagues about burn out ; so we get this final result: we have 3 kinds of answers:

1. Statistics about burn out in Europe :

Much data coming from different countries cannot be useful. Some of them could be used; What are the results?

- 8% of doctors already had burn out in their professional life;
- 50% among doctors already had 1 or more burn out symptoms.
- the risk is equal for men and women.
- age has no influence;

2. Which factors increase the risk of burnout:

- the lack of doctors;
- work overload;
- too much work during nights and weekends ;
- not enough solidarity among medical team and health-care workers team.
- no hot-line to call if help is needed;
- no psychiatric consultations organized to help quickly doctors.
- burn out is not enough considered as a disease by unions , hospitals and medical chambers;
- not enough medias about burn out (books; magazines; press news);
- stress at work (psychosocial risks);
- COVID-19 sanitary crisis increases those risks;

3. What can decrease the risk of burn out:

- a pleasant rest room;
- a pleasant place to eat;
- a pleasant room to sleep at night;
- enough time to rest between 2 days of work;
- not too much work;
- a good prevention : staffs , take care about doctors, e- consultations, psychiatric consultations;
- meetings among doctors to appreciate psycho-social risks;
- medical congresses to keep a high level of medical competency;